

# Schwimmer-Post

1/2015



## Grußwort des 1. Vorsitzenden

*Liebe Wasserfreunde,*

am Donnerstag, den 12. März 2015 findet um 19:30 Uhr unsere Jahreshauptversammlung im Schulfestsaal der Grundschule Völlenerfehn statt. Hierzu lade ich alle Mitglieder unseres Vereins herzlich ein. Die Einladung richte ich auch an alle Eltern unserer Mitglieder unter 14 Jahren, um für ihre Kinder das Stimmrecht wahrzunehmen.

Im Rahmen unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung werden wir das Vereinsjahr 2014 zurückschauend betrachten. Wir können wieder zahlreiche Vereinsmitglieder für ihre langjährige Treue zum Verein und viele Aktive für die erzielten sportlichen Leistungen ehren. Die zu ehrenden Mitglieder sind in der Schwimmer-Post namentlich aufgeführt.

Einige haben vielleicht schon gemerkt, dass es unsere Schwimmer-Post seit dem letzten Jahr nur noch einmal im Jahr gibt. Dies hat seinen guten Grund. Aktuelle Nachrichten und Mitteilungen werden neuerdings ständig auf unserer Vereins-Homepage (Adresse: [www.wasserfreunde-vp.de](http://www.wasserfreunde-vp.de)) veröffentlicht. Es empfiehlt sich, für diese Seite ein Lesezeichen anzulegen und sie öfters einmal aufzurufen.

**Nun wünsche ich allen viel Spaß beim Lesen der Schwimmer-Post und beim Surfen auf unserer Homepage!** Ich hoffe, viele von Ihnen/euch am 12. März begrüßen zu dürfen.

Bis dahin alles Gute  
Ihr/euer

*Jakobus Rieken*  
Jakobus Rieken

# Bericht des Schwimmwarts

## *Liebe Schwimmerinnen, Schwimmer und Eltern!*

Unser Wettkampfsjahr fing mit dem Ems-Leda-Cup mit den integrierten Kreismeisterschaften an. Bei diesem Wettkampf zeigte sich bereits, dass es für den einen oder anderen Schwimmer ein besonderes Jahr werden sollte, denn trotz der Winterpause wurden teils hervorragende Zeiten geschwommen.

Da das Wetter auf unserer Seite war, ging es eine Woche später für die älteren Schwimmer zum ersten Mal in diesem Jahr nach Bremen, um ausgesuchte längere Strecken auf der 50m-Bahn zu schwimmen. Im Februar folgte dann das Sprintmeeting in Cloppenburg, wo die nächsten Pflichtzeiten für die folgenden Meisterschaften erzielt wurden.

Im März waren dann getrennte Wettkämpfe angesagt: Unsere Masters fuhren zu den Norddeutschen Masters Meisterschaften (Sie erreichten zwar keinen Einzeltitel, dafür aber gleich zwei Staffelsiege.) und unser Nachwuchs schnupperte erste Wettkampfluft beim Kinderschwimmfest in Hesel.

Eine Woche später fuhren wir zu den Bezirksmeisterschaften in Osnabrück und kamen mit einem kompletten Medaillensatz zurück. Im April ging es dann traditionell nach Bremen ins Trainingslager. Da wir trotz der großen Leistungsriege immer wieder neue „Schwimmstars“ suchen, stand das letzte Aprilwochenende wieder ganz im Zeichen des Nachwuchses, wir führten wieder unser internes Schwimmfest durch.

Im Mai ging es dann jedes Wochenende auf Tour. Das Sprintmeeting in Emden wurde genutzt, um zu schauen, welche Leistungen erbracht werden können, bevor die nächsten Wochenenden im Zeichen der Landes- und Landesjahrgangmeisterschaften standen. Den Abschluss des Monats bildete wieder das Birkhahnschwimmfest „auf dem Twist“ inklusive der beleuchteten Übernachtung in der Turnhalle. Den Abschluss in diesem Monat bildeten dann die Norddeutschen Meisterschaften in Magdeburg.

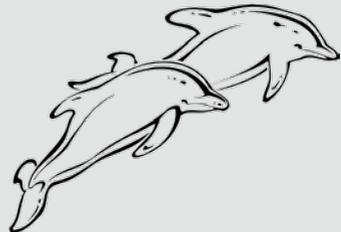
Mitte Juni ging es dann wieder zum ersten Freibadwettkampf des Jahres nach Haselünne, eine Woche später waren unsere Masters bei den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften in Hannover, bevor es mit den Wettkämpfen in Aurich und Edewecht in die Sommerpause ging. Den Abschluss des ersten Halbjahres bildete wieder ein gemütliches Beisammensitzen rund um den Grill.

Als erster Wettkampf des zweiten Halbjahres waren gleich die Kreissprintmeisterschaften in Marienhafen angesagt, bevor es zum 1. Vergleichswettkampf nach Lönningen ging. Im Oktober fanden dann die Bezirksmeisterschaften auf der Kurzbahn in Osnabrück statt und nach einem Jahr Pause auch wieder das Gallimarktschwimmfest in Leer. Abgerundet wurde der Monat mit unserem 42. Internationalen Wettkampf. An dieser Stelle möchte ich auch wieder

## **Inhalt Schwimmer-Post 1/2015**

---

- 1 Vorwort
- 2-3 Bericht des Schwimmwarts
- 4 Jugendwasserballer bei Pokalrunde am Start
- 5 Durch Zusammenhalt Freunde finden
- 6 Jahreshauptversammlung
- 7 Ehrungen beim WVP
- 8-9 Erlangte Schwimmabzeichen im letzten Jahr
- 10-13 Larissa bei den Deutschen Meisterschaften
- 14-15 WVP-Schlaglichter



meinen Dank an alle Eltern richten, nicht nur für die Zeit, die ihr immer wieder opfert, sei es für das Bringen und Holen zum/vom Training, sei es bei der Begleitung zu den Wettkämpfen oder auch, wenn der Vorstand um Hilfe ruft für die Vor- und Nachbereitung der bei uns im Hallenbad durchgeführten Wettkämpfe.

Im November standen dann wieder die Landes- und Landesjahrgangsmesterschaften in Hannover an. Höhepunkte waren dann die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften in Wuppertal (siehe Bericht Homepage) und den Deutschen Masters Meisterschaften in Bremen.

Den Jahresabschluss bildeten der Winter Wettkampf in Wiesmoor und das Adventschwimmfest in Emden. Dort wurden im Ausblick auf das kommende Jahr schon die ersten Langstrecken geschwommen, welche für einige Wettkämpfe Voraussetzung sind.

Zusammenfassend kann ich nur sagen, dass wir für unsere Verhältnisse ein mehr als erfolgreiches 2014 hinter uns haben und hoffe, dass wir auch dieses Jahr wieder viele Wettkämpfe und Meisterschaften besuchen können. Dieses hängt natürlich von eurem Willen ab, weiter fleißig zu trainieren, auch wenn man ab und zu keine „große“ Lust hat, eurer Bereitschaft, Zeit zu investieren, und von den bei den Vergleichswettkämpfen erzielten Zeiten als Qualifikation für die Meisterschaften.

Dass eure Leistungen stimmen, sieht man an der Zahl derjenigen, welche wir auf der kommenden JHV für die gezeigten Leistungen ehren können:

**Sina Butke, Catharina Diekmann, Lara u. Saskia Döring; Fiene Goldenstein, Sarah Grunst, Friederike Hesener, Nina Heyer, Caren u. Cyra Hockmann, Katja Huth; Clara Klapperich; Frida Kruse; Britta Lampen, Amke Lühring, Hannah Merz, Jule Meyer; Imke Mülder, Jasmin u. Jessica Neumann, Tanja Plenter, Hannah-Sophie Remmers, Larissa u. Lea Scherpe, Ronja Stubbe, Alina Wagner, Julia Woortmann, Dennis Abheiden; Nico Brink, Johannes Diekmann, Jonas Freymuth, Florian Hillebrand, Martin Hinrichs, Cay Hockmann, Udo Meyer, Maximilian Röben und Patrick Schöpfer.**

Außerdem wird auch in diesem Jahr wieder unser **Wanderpokal – 25 Jahre WVP** – an unsere **besten 10 – Jährigen** verliehen.

Den Pokal erhält bei den Mädchen **Clara Sophie Klapperich**, bei den Jungen wird er dieses Jahr nicht verliehen.

Mit sportlichem Gruß  
Euer Schwimmwart Manfred Lüger



#### **Schwimmer-Post 1/2015**

Die Schwimmer-Post erscheint grundsätzlich einmal im Jahr und wird allen Vereinsmitgliedern kostenlos zugesandt. Familien und Geschwisterpaare erhalten jedoch nur eine Ausgabe. Namentlich gekennzeichnete Berichte spiegeln nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wider.

#### Herausgeber:

Wasserfreunde Völlen/Papenburg e.V.  
c/o Jakobus Rieken, Danziger Straße 26, 26871 Papenburg  
Heiner Butke, Hermann-Heyen-Straße 10, 26871 Papenburg  
Marion Lüger, Kapitän-Hermanns-Straße 28, 26871 Papenburg  
Werner Kuhlmann, Dechant-Schulte-Straße 77, 26871 Papenburg  
Internet: [www.wasserfreunde-vp.de](http://www.wasserfreunde-vp.de)

# Jugendwasserballer bei Pokalrunde am Start



Das Motto der vergangenen Trainingssaison hieß „Immer auf der Suche nach Wasser“. Einzig und allein um unserer neu formierten Jugendmannschaft eine ausreichende Grundlage für die anstehende Pokalrunde zu ermöglichen. Ein besonderes Lob möchte ich hier noch mal unseren Jugendlichen aussprechen, die flexibel auf die spontanen Trainingseinsätze in Weener oder Surwold reagiert haben und fast immer in kompletter Mannschaftsstärke aufgetreten sind. Die Jungs sind mit vollem Ehrgeiz dabei und zeigen uns Trainern, dass Sie endlich bereit sind gegen „richtige“ Gegner zu spielen und nicht nur ausschließlich zu trainieren. Auf einem Freundschaftsturnier in Oldenburg konnten wir gegen den Oldenburger SV und die SG Bremen überzeugende Siege einfahren. Aus diesem Grunde haben wir unsere Jugendmannschaft zur Pokalrunde angemeldet. Mit Gegnern wie Neptun Cuxhaven, Poseidon Hamburg, SG Bremen I, HSG Warnemünde oder dem SV Georgsmarienhütte haben wir allerdings ganz andere Kaliber zu schlagen, da in diesen Vereinen schon jahrelang Jugendarbeit betrieben wird und diese Mannschaften wesentlich mehr Spielpraxis aufweisen können. Außerdem werden wir an den Jugendturnieren in Buxtehude, Twistringern und Ter Apel teilnehmen.

*Udo Meyer*



## Achtung Jahrgänge ab 2002

Wenn Du das Schwimmabzeichen in Bronze und Spaß an einem Mannschaftssport hast, dann bist Du bei uns genau richtig.

**Wann?** Immer samstags von 10 - 11 Uhr  
**Wo?** Hallenbad Papenburg  
**Infos vorab:** Udo Meyer (04961/985189)

# Durch Zusammenhalt Freunde finden

In der letzten Schwimmer-Post hatte ich mir einige Gedanken zum Vereinsleben gemacht. Schon vor einem Jahr war klar, dass es ein schwieriges Jahr 2014 werden würde. Jakobus rief zum Zusammenhalt der Wasserfreunde auf. Insbesondere auch im Zusammenhang mit dem Bad in Flachsmeer. Leider wurde dieses nicht zum geplanten Termin fertig gestellt. Trotzdem steckten die meisten Mitglieder den Kopf nicht in den Sand. Im Gegenteil, die Devise hieß, zusammenrücken und durchhalten.

Dieses war bei den Schwimmern besonders zu spüren. Ob jung oder alt, groß oder klein, der Haufen hält zusammen. Aus den Aktiven sind Freunde geworden. Es ist schön zu sehen, dass auch der Nachwuchs sofort mit in die Truppe integriert wird.

Und wenn das nicht ausreicht, werden auch noch Eltern mit eingespannt. Und das nicht nur passiv, nein, auch aktiv im Wettkampf. Die Truppe hält zusammen, denn nur so ist es zu erklären, dass beim Turnier in Löningen - trotz einer ganz jungen Mannschaft - der 2. Platz in der Vereinswertung errungen werden konnte.



Da Jakobus an diesem Tag auch noch Geburtstag hatte, ließen es sich die Schwimmer nicht nehmen, ihm noch ein Ständchen und den Pokal nach Hause zu bringen.

Wie man sieht – durch Zusammenhalt kann man Freunde finden!

*Clemens Hockmann  
(2. Schwimmwart)*

**Leerer Miniaturland**  
Die Region in HÖ  
Erlebnispark Ostfriesland



**Café Leuchtturm**  
...lassen Sie sich verwöhnen  
Wir bieten leckeres Frühstück, Kaffee und Kuchen, Eis... oder etwas Herzhaftes.

**Öffnungszeiten: Täglich von 10.00 – 18.00 Uhr**  
Für Gruppen ab 10 Personen bitten wir um Voranmeldung

Leerer Miniaturland LM GmbH, Konrad-Zuse-Straße 1, 26789 Leer  
Telefon: 0491/4541540, info@leerer-miniaturland.de  
[www.leerer-miniaturland.de](http://www.leerer-miniaturland.de)

# Jahreshauptversammlung

**Einladung zur Jahreshauptversammlung 2015  
der Wasserfreunde Völlen/Papenburg  
am Donnerstag, den 12. März 2015 um 19:30 Uhr  
im Schulfestsaal der Grundschule Völlenerfehn**

## Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung zur JHV
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Kassenwartes
5. Aussprache zu den Berichten des 1. Vorsitzenden, des Kassenwartes und den in der Schwimmer-Post abgedruckten Berichten
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Grußworte der Gäste
8. Feststellung der Stimmberechtigten  
(Stimmberechtigt sind alle Mitglieder ab 14 Jahren.  
Für Mitglieder unter 14 Jahren sind die Eltern stimmberechtigt.)
9. Anträge
  - a) Anträge können noch bis zum 5. März 2014 beim Vorstand eingereicht werden.
10. Ehrungen
11. Wahl eines Versammlungsleiters
12. Entlastung des Vorstandes
13. Neuwahlen
14. Bestimmung der Beiträge ab dem 1. Juli 2015
15. Verschiedenes

# Ehrungen beim WVP

Neben anderen Ehrungen möchten wir auf der Jahreshauptversammlung folgende Mitglieder für langjährige Treue zu unserem Verein ehren:



Karla Diedrich  
Wolfgang Spekker

Follrich Spekker  
Jens Spekker

Siegfriede Spekker  
Thomas Spekker



Rolf Amelsberg  
Hannelore Brandt  
Jürgen Dickmann

Annalie Amelsberg  
Ida Brandt  
Manfred Dickmann

Werner Amelsberg  
Irmgard Weber  
Werner Kuhlmann



Sebastian Frey  
Heike Walter  
Anna Walter

Dirk Pospiech  
Jonas Walter

Bernhard Nordmann  
Tjark Walter



Simon Jansen  
Erich Naujocks  
Larissa Scherpe  
Lena Zumsande

Peter Leipe  
Mechthild Pusch  
Heidi Siebrands

Steffen Kuhlmann  
Annegret Sanders  
Hendrik Temmen

**Alle Jubilare sind hiermit noch einmal ganz herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung eingeladen.**

## MALER BILLKER GmbH

Familienbetrieb  
seit 1845

- Tapezierarbeiten und Wandgestaltung
- Verlegung von Parkett, Kork und Laminat
- sowie Teppichboden, CV Design Beläge und Linoleum
- Anstriche und Lackierungen
- Reparaturverglasung

Ihrener Straße 83 • 26810 WOL-Ihren  
Tel. 0 49 55 / 92 21-0 • [malerbillkergmbh@gmx.de](mailto:malerbillkergmbh@gmx.de)

# Erlangte Schwimmabzeichen im letzten Jahr

Seit dem Erstellen der Schwimmerpost 1/2014 bis zum Jahresende 2014 konnten nachfolgend aufgelistete Schwimmabzeichen vergeben werden.

## Seepferdchen:

Leonie Wybrands	Henrike Grünefeld	Lenn Heyen	Lara Winter
Andrea Bennesch	Lukas Dramm	Kevin Eckhardt	Tobias Neumann
Jost Jungeblut	Sören Frey	Melissa Speller	Silvana Jule Janßen
Jonas Tjarks	Hussein Kadri	Mathis Wahoff	Leon Dreier
Max Rosema	Liv Gruks Lopes	Joel Köhler	Joyce Brabandt
Arne Koenen	Niclas Wallenstein	Maya Celine Schliep	Tim Zurborn
Maja Abeln	Tjorven Kruse	Lukas Klock	Klaas Alfers
Henrik Grote	Bente Kersten	Hakan Toprak	Josephine Bleeker
Onno Neemann	Hannes Poelmann	Hannah Leifeld	Hanna Böhle
Justin Reuwsaat	Lena Nankemann	Wilko Dierkes	Femke Langen
Ksawera Pietras	Vera Moor	Felix Hillebrand	Julian Reinken
Marten Reck	Lena-Marie Janson	Ferris Langner	Timo Goldschweer

## Bronze:

Gill Wildung	Mika Leffers	Lukas Schwede	Jakob Mülдер
Marie Groen	Lena Sievers	Malte Hugen	Claas Grünefeld
Jonas Lückenjans	Tassilo Popken	Jonas Abeln	Berit Jansen
Niklas Fleßner	Wilko Hillebrand	Max Rosema	Raphael Müller
Finn Heyen	Rasmus Stubbe	Kevin Bluhm	Hannah Jelden
Steffen Heyen	Till Pacholik	Laura Tellkamp	Leonie Wybrands
Jendrik Trey	Steve Kampe	Wilke Leferink	Laura Krüger
Kevin Tholema	Mila Brandt	Max Wucherpennig	Patrick Grünefeld
Christin Konen	Adrian Korte	Marieke Meyer	Hannes Eilers
Malte Ziegert	Phillip Zdolski	Anna Maria Korte	Tonia Tellkamp
Henning Ulrichs	Milena Helms	Jonas Tjarks	Arthur Stieger
Franziska Schmitz	Celina Durmisi	Emely Hanekamp	Julia Wiegmann
Hendrik Schmees	Eike Janßen	Santje Hieronimus	Mattis Kalvelage
Elena von Hebel	Keno Schulte	Maximilian	Hendrik König
Alina Belling	Marcel Gerdes	Humrich Kai Olliges	Justin Döring



**Autohaus  
Ahrens**

Leif Boos	Jan Nankemann	Julius Casjens	Samira Gabriela Gessler
Medina Saatsi	Lena Nankemann	Leon Dreier	Sandrina Trey
Mattes Wybrands	Ksawera Pietras	David Krüger	Leonie Duken
Emily Schockmann	Joost Jungeblut	Mia Cordes	Melissa Speller
Sarah Rieken	Maja Abeln	Timon Sievers	
Hendrik Grote	Vera Moor	Annika Müller	
Kevin Eckhard	Rieke Olker	Lisa Schnarrelt	

### Silber:

Leonie Flessner	Nico Dreier	Katharina Schmitz	Dejan Noah Janssen
Swantje Wessels	Phillip Jamsen	Nike Brandt	Soner Topalouglu
Tim Diekmann	Lara Watermann	Pascal Singh	Leonie Schleining
Lennart Michael	Hasan Kadri	Fabian Konkolewski	Leonie Fleßner
Chantal Stamm	Malte Brandt	Fabio Cordes	Jana Frey
Annelie Simola	Ilayda Toprak	Josua Kösters	Jannik Meyer
Marlon Röttgers	Nico Tellkamp	Ole Hoche	Max Jungeblut
Enno Hoffmann	Samira Lübben	Linus Thesing	
Phillip Zdolski	Hanna Többen	Jan Tjaden	

### Gold:

Ronja Stubbe	Friederike Hesener	Arie Schoenmaker	Ennis Nee
Ella Klötzel	Lars Buskohl	Jannek Heyen	Vanessa Speller
Lasse Kruse	Alina Zelinski	Dennis Abheiden	Evelyn Schleining
Malte Brandt	Lukas Zumsande	Luca Terfehr	
Emely Traxel	Nico Dreier	Alexandra Wallat	

Zu euren erworbenen Schwimmbadzeichen gratulieren wir euch herzlich und wünschen euch auch für die Zukunft viel Spaß am Schwimmsport. **Herzlichen Glückwunsch!**

Ein herzliches Dankeschön richten wir an dieser Stelle - sicherlich auch im Namen der Kinder - an alle Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Trainerassistentinnen und Trainerassistenten sowie alle Helferinnen und Helfer am Beckenrand für die geleistete Arbeit in der Schwimmbadbildung.

**Herzlichen Dank euch allen!**

Autohaus Ahrens GmbH & Co. KG  
Graderweg 2-8  
26871 Papenburg

Tel.: 0 49 61 - 97 21 0  
Fax 0 49 61 - 97 21 21  
info@autohaus-ahrens.de  
www.autohausahrens.de

# Larissa bei den Deutschen Meisterschaften!



Am Freitag, den 21.11.2014 startete Larissa Scherpe, 15 Jahre alt, bei den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften in Wuppertal. Larissa gehört der Leistungsgruppe unseres Vereines seit Jahren an. Diese außergewöhnliche Leistung unserer Schwimmerin haben wir zum Anlass genommen, mit ihr ein Gespräch, unter anderem über ihre Erlebnisse und Eindrücke bei den Deutschen Meisterschaften, zu führen.

## **Larissa, wie hast du das Schwimmen erlernt und seit wann gehörst du den Wasserfreunden Völlen/Papenburg an?**

Vor diesem Gespräch habe ich mich bei unserem Schwimmwart „Manni“ Lüger erkundigt. Nach den Unterlagen bin ich seit dem 1.11.2004 bei den Wasserfreunden. Ich bin jetzt 15 Jahre alt und werde im Februar 16. Mit 5 Jahren habe ich dann im Schwimmkurs das Schwimmen erlernt. Ich fand es aufregend und hatte Spaß am Schwimmen. An Einzelheiten kann ich mich aber nicht recht erinnern. In welcher Gruppe ich war, weiß ich nicht mehr. Recht schnell habe ich das Seepferdchen und danach die DLRG-Abzeichen Bronze, Silber und Gold abgelegt. Als ich gefragt wurde, ob ich samstags am Training teilnehmen wolle, war ich begeistert und habe sofort zugesagt.

**Die Genossenschaftsbank  
in Ihrer Nähe.**

- partnerschaftlich ✓
- überzeugend ✓
- solidarisch ✓
- regional ✓
- fair ✓

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

info@raiba-flachsmeer.de  
www.raiba-flachsmeer.de

Raiffeisenbank  
Flachsmeer eG  
- seit 1907 -

Bis zum Dezember 2003 habe ich mit meinen Eltern und meiner zwei Jahren jüngeren Schwester Lea, die auch bei den Wasserfreunden schwimmt, in Herbrum gewohnt, anschließend und bis jetzt in Aschendorf. Dort war ich noch in der Grundschule und seit der 5.Klasse auf dem Mariengymnasium, zurzeit Klasse 10.

### **Kannst du dich an deinen ersten Wettkampf erinnern?**

Ich habe eine Mappe mit Urkunden von Wettkämpfen. Die erste Urkunde ist vom „Kinderwettkampf 2006“. Da ging es mehr um Spiel und Spaß. Meinen ersten richtigen Vergleichswettkampf habe ich 2008 in Twist erlebt.

### **Kannst du dich erinnern, wer bei deinen ersten Trainingseinheiten das Training geleitet hat?**

Das waren Karina Rieken und Corinna Nee. Das Schwimmen hat mir so viel Spaß gemacht, dass ich dann auch an weiteren Tagen zum Schwimmtraining gekommen bin.

Ich wurde nach anderen Sportarten gefragt. Von 2010 bis 2012 habe ich beim SV Herbrum Fußball gespielt. Aufgegeben habe ich es, weil ich auch gerne Gitarre spielen wollte. Seit Sommer 2014 spiele ich einmal in der Woche beim TV Papenburg Volleyball.

### **Das Trampolinspringen des TUS Aschendorf war und ist insbesondere für Mädchen ein interessanter Sport.**

Das hab ich mal versucht. Ich bin aber nicht so der Turnmensch. Schwimmen war immer mein Ding. Es war etwas, was ich nie ändern wollte.

### **Im Jahr 2014 hast du an 19 Schwimmwettkämpfen teilgenommen. Ganz erstaunlich sind deine Steigerungen, insbesondere in der Lage Brust. Fast 3 Sekunden über die 50m-Strecke.**

So richtig kann ich mir diese Steigerungen auch nicht erklären. Allerdings war ich regelmäßig mit Spaß beim Training. Die Steigerungen haben sicherlich nochmals Motivation bei mir ausgelöst und es war schon ein Superergebnis, dass ich bei den Landeskurzbahnmeisterschaften in meinem Jahrgang Vizemeisterin wurde. Damit kam ich sogar in den Endlauf und konnte Platz 6 erzielen. Was mir immer etwas bringt, ist unser Trainingslager um Ostern in Bremen. Da war ich schon 6 oder 7 Mal mit. Gutes Training, ein guter Zusammenhalt und viel Spaß auch außerhalb des Schwimmbeckens sind immer garantiert.

### **Wie war dein Erlebnis Deutsche Meisterschaften?**

Bei den vielen Startern bei offenen Deutschen Meisterschaften sind die Qualifizierungszeiten besonders hart. Offen heißt ja, dass ab dem Jahrgang 2001 alle starten können, wenn sie diese geforderten Zeiten in einem Wettkampf nachweisen können.

Service Partner:  

**mb MobilfunkBehnen**  
Internet Mobilfunk Reparaturen

## Handy kaputt!? Kein Problem!

**Wir reparieren Ihr Handy,  
ob Displaybruch oder Wasserschaden!**

- Kostenvoranschläge
- Kostengünstig
- schnell und fachgerecht

bei Mobilfunk Behnen  
Splitting rechts 39  
Tel.: 049 61 / 80 970 75  
Fax: 049 61 / 80 979 76  
[www.mobilfunkbehnen.de](http://www.mobilfunkbehnen.de)



Meine Zeit vom 9.11.2015 in Hannover reichte aus. Unser Trainer Jakobus Rieken, seine Frau Annette und meine Freundin Imke Mülder aus unserer Trainingsgruppe sind mit nach Wuppertal gefahren. Mit dem Einschwimmen war es schon schwierig, weil lediglich ein kleines Becken zur Verfügung stand und viele Schwimmer sich darin auf ihren Start vorbereiten wollten. Nervös war ich erst so ca. 15 Minuten vor dem Start. Das habe ich aber vor vielen Wettkämpfen. Bei dieser Meisterschaft war die Teilnahme für mich das Größte. Sobald ich im Wasser bin, ist die Aufregung vorbei.

Von den 63 Schwimmern gehörte ich dem drittjüngsten Jahrgang an (**Anmerkung: Jg. 2001-1 Schwimmerin, Jg. 2000-7, Jg. 1999-9**). Ich war sehr froh, dass ich meine persönliche Bestzeit auf 34,50 Sek. steigern konnte.

### **Wie sehen deine nächsten Ziele / Wettkämpfe aus?**

Am 24.1. werde ich beim Bremen-Cup auf der 50m-Bahn starten. Ziel ist es, mit einer guten Zeit über 50 m auf der ungewohnt langen Bahn unter die TOP 30 meines Jahrganges in Deutschland zu kommen. Dann dürfte ich im Juni in Berlin bei den Deutschen Jahrgangsmesterschaften starten. Weitere Wettkämpfe sind in Cloppenburg, unsere Kreismeisterschaften in Papenburg und im März 2015 in Osnabrück die Bezirksmeisterschaften.

### **Kannst du dir vorstellen, die Intensität des Trainings zu erhöhen?**

Das ist in Papenburg schwierig, weil nicht an jedem Tag das Hallenbad für die Leistungsgruppe zur Verfügung steht. Leider wurde im Sommer das Hallenbad geschlossen und das Freibad stand erst Wochen später zur Verfügung. Wir haben uns für 2015 überlegt, eventuell nach Weener auszuweichen. Dort ist früher geöffnet.



Ubbo-Emmius-Str. 41 · 26789 Leer  
Tel.: 0491 / 96 06 71-0 · info@tridem.de

[www.tridem.de](http://www.tridem.de)

Mehr **Nutzen**

Mehr **Erfolg**

Mehr **Wert**

» Wie haben  
Unternehmen Erfolg?  
Indem sie sich abheben. «

Die Schule hat für mich aber Vorrang, zumal die Anforderungen in der Oberstufe demnächst steigen werden. Ich bin aber schon froh, dass ich vom Mariengymnasium für die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften vom Unterricht befreit werden konnte.

**Was gefällt dir bei den Wasserfreunden Völlen/Papenburg gut, was kann verbessert werden?**  
Toll ist der Zusammenhalt und die Gemeinschaft. Wir gehen auch mal ins Kino oder Pizza essen. Manchmal sind zu viele Schwimmer auf einer Bahn. Bei mehr Zeiten und Bahnen wäre es vielleicht etwas entspannter.



*Larissa, wir wünschen dir weiterhin viel Spaß und Motivation beim Training und den Wettkämpfen, damit du dein Ziel Deutsche Jahrgangsmeyerschaften erreichst.*

*Vielen Dank für das Gespräch  
(geführt mit Heiner Butke, 2. Vorsitzender).*

Sie wünschen sich  
Lösungen, die zu Ihnen  
passen/  
**Wir passen uns Ihren  
Wünschen an.**



AXA bietet Ihnen nicht einfach nur Produkte, sondern Rundum-Lösungen, die genau zu Ihnen passen. Als zuverlässiger Partner an Ihrer Seite unterstützen wir Sie bei wichtigen Entscheidungen rund um die Themen Versicherungen, Vorsorge und Kapitalanlagen.

**Wir beraten Sie gern.**

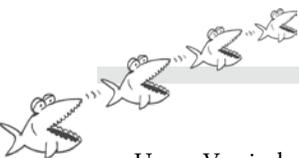
Maßstäbe / **neu definiert**



AXA Geschäftsstelle  
**Hermann Schwennen**

Umländerwiek Links 96, 26871 Papenburg, Tel.: 04961 71063  
Fax: 04961 76444, hermann.schwennen@axa.de





## WVP-Schlaglichter

- Unser Verein hat ein besonderes Verhältnis zur Hansestadt Bremen. Nicht nur wegen des Besuches von Vorstandsmitgliedern beim letzten Bundesligaspiel der Hinserie Werder Bremen gegen Borussia Dortmund.  
Das Trainingslager in Bremen in den Osterferien und der Aufenthalt in der schönen Jugendherberge findet zum 10. Mal in Folge statt. So etwas nennt man „echte Treue“. Die „Wiederholungstäter“ werden vom Stammpersonal immer besonders herzlich begrüßt.
- Durch den Deutschen Schwimmverband wurde für ein Trainingslager in Halle an der Saale geworben. Unsere Schwimmerinnen Britta Lampen und Imke Mülder waren vom 3. bis 9. Januar mit von der Partie. Eine tolle Erfahrung und sehr interessant, einige Athleten der deutschen „Schwimmelite“ neben sich auf der Bahn zu erleben.
- Unser agiles Vereinsmitglied Bernd Plenter, einigen auch als „Bus-Bernd“ oder „Onkel Plenter“ bekannt, ist bei seinen Fahrgästen, überwiegend junge Schwimmer aus unserem ostfriesischen Gebiet, sehr beliebt. Das kann eigentlich nicht nur an dem besonnenen Fahren liegen.  
Wir haben es herausgefunden: Er tauscht mit den Kindern in „großzügiger Weise“ Sammelkarten. Weiter so!
- Dankeschön!!!  
An dieser Stelle bedanken wir uns ganz herzlich bei dem Autohaus Ahrens aus Papenburg und der Bäckerei Müller aus Surwold.

WWW.BOECKMANN-MODE.DE

**BOECKMANN**  
Modehaus

... wo Marken zu Hause sind.

... wo Einkaufen Freude macht.

Hauptkanal Links 53 | 26871 Papenburg

Telefon: 04961 - 8 34 78 10

*Riccio 1*  
by Böckmann

Hauptkanal rechts 48 | 26871 Papenburg

Telefon: 04961 - 8 34 78 112

Das Autohaus Ahrens unterstützt uns seit Jahren großzügig bei der Durchführung unseres Trainingslagers, die Bäckerei Müller ebenso großzügig bei der Durchführung unseres jährlichen Internationalen Schwimmwettkampfes. Herzlichen Dank!

- Leider verzögert sich die Wiedereröffnung des Lehrschwimmbeckens in Flachsmeer. Dies können wir nicht ändern und die Verantwortlichen des Vereins (alle im Ehrenamt tätig!) sind deswegen genauso erbost, wie die Mitglieder der Wassergymnastikgruppe. An dieser Stelle deshalb ein besonderer Dank für die Treue zum Verein in dieser schwierigen Situation.

**Beim Dank allein soll es nicht bleiben.  
Der Vorstand lässt sich etwas einfallen.**



**TV-Hifi-Sat Hockmann**  
Planung und Installation von Sat-Anlagen.  
Verkauf von TV, Hifi, DVD, Sat-Anlagen.  
Reparaturen aller Marken.

**Alois Hockmann**  
Radio- und Fernsehtechnikermeister

Splitting rechts 39  
26871 Papenburg  
04961-75544

tv\_hockmann@hotmail.com



**HUK-COBURG**

### **Kundendienstbüro Anke Staron**

Tel. 04961 73399, Fax 04961 73039

Anke.Staron@HUKvm.de

HUK-COBURG, Bahnhofstr. 13, 26871 Papenburg

---

Mo. – Fr. 09.00 – 12.00 Uhr

und 14.00 – 18.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

## Fahrdienst bei den Wasserfreunden



Es besteht die Möglichkeit für die Kinder aus Westoverledingen, zu den Übungsstunden ( mo. - do. - fr. ) mit unserem Vereinsbulli nach Papenburg zu fahren.

Die Kinder werden abgeholt und zurückgebracht.

Kosten: 1,50 € ( Hin- und Rückfahrt )

Info unter: 0 49 61 - 75 88 7 - Bernd u. Monika Plenter



## Keine Schwimmkurse bei den Wasserfreunden!

*Im Fall von witterungsbedingtem Schulausfall im Landkreis Leer oder im Landkreis Emsland fallen auch die Schwimmkurse an diesen Tagen aus.*

Merhi Mohamad

### Top Service Schuh & Schlüsseldienst

ts-papenburg@outlook.de  
04961/916650 Handy 0177 456 3991  
Fax.04961/669712

Am Ems-Center 1  
26871 Papenburg

### Unsere Dienstleistungen

Schuhreparaturen  
Schlüsseldienst /Notdienst  
Schließenanlagen  
Stempel u. Schilder  
Batterienwechsel in Uhren  
Batterieverkauf  
Messer-u.Scherenschliff  
Schuhzubehör  
Handy Reparatur u. zubehör  
Uhrenverkauf

Öffnungszeiten Mo-Fr von 09:00-18:00uhr  
Sam.09:00-16:00uhr